

¡Bienvenido a Diez Días de Oración 2015!

Introducción

Dios ha obrado miles de milagros a través del programa Diez Días de Oración, desde su inicio como Operación Lluvia Global en el 2006. El Espíritu Santo ha traído reavivamiento, conversiones, pasión renovada para la evangelización y relaciones sanadas. ¡Verdaderamente la oración es el punto de origen del reavivamiento!

Creemos que tu vida y la vida de aquellos por los que oras serán transformadas al reunirse con otros miembros de la iglesia para orar por el derramamiento del Espíritu Santo. Esto es lo que dicen algunos de quienes participaron en Diez Días de Oración 2014:

“Durante Diez Días de Oración 2013, presenté dos peticiones: 1) Que mi hija quedara libre de la esclavitud de la adicción y 2) que mi esposo se entregara de nuevo al Señor. Durante los Diez Días de Oración 2014, estaba alabando a Dios porque mi hija podía decir que estaba ya por ocho meses libre de las metanfetaminas, ya no vivía en la calle y tenía un trabajo de tiempo completo. Mi esposo se rebautizó y de hecho ASISTIÓ conmigo a Diez Días de Oración este año. Toda la gloria sea para Dios, nuestro Padre, a través de Jesucristo”.- Nina Herman, Iglesia Adventista Parkwood, Modesto, California, Estados Unidos.

“Al tiempo de celebrar Diez Días de Oración, tuvimos también un curso sobre evangelización por la salud. Esto fue una tremenda bendición para la isla de Curazao. Asistieron personas de toda la isla y dicen los no creyentes que fue el mejor servicio gratis de salud que se haya ofrecido en Curazao. A Dios sea la gloria. En mi iglesia experimenté una maravillosa transformación, cuando un talentoso miembro se convirtió en un dedicado y devoto director de ministerio de música. A través de la música, cada sábado nuestro corazón y mente se preparan para recibir la Palabra de Vida. Además, un miembro que nunca antes había predicado, predicó una noche y un joven que nunca había dado su testimonio, lo dio una noche”. – Valerie Lashley, Iglesia Adventista Cher-Asile, Willemstad, Curazao.

Nuestro tema de oración: Experimentando el Fruto del Espíritu

Durante los Diez Días de Oración 2014, estaremos orando por el fruto del Espíritu, encontrado en Gálatas 5: 22-25. “(Cristo) Anhela ver a sus hijos revelar un carácter según su semejanza” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 380), un carácter que revela la

presencia del Espíritu Santo mostrada a través del fruto del Espíritu en nuestra vida. La única forma cómo podemos ser transformados a su imagen y revelar el fruto de su Espíritu, es tomando tiempo para contemplarlo. El verdadero investigador, que lucha para ser semejante a Jesús en palabra, vida y carácter, *contemplará a su Redentor y, al hacerlo, será transformado a su imagen*, porque anhela tener la misma actitud mental que hubo en Cristo Jesús” (*Testimonios para los ministros*, p. 121).

Cristo anhela obrar su carácter en nosotros a fin de que podamos ser sus testigos en un mundo que perece. Desea que seamos sus canales a fin de que pueda revelarse a través de nosotros a aquellos que no lo conocen. “Nuestra influencia sobre los demás no depende tanto de lo que decimos, como de lo que somos” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 115). Necesitamos que el Espíritu Santo revele en nosotros el fruto del Espíritu. Esta es una obra que no podemos hacer por nosotros mismos. No tenemos el poder para ser como Cristo. Es solamente el poder de Cristo en nosotros el que puede moldear nuestro carácter y hacerlo más semejante al de él.

“Cristo está tratando de reproducirse a sí mismo en el corazón de los hombres; y esto lo hace mediante los que creen en él. El objeto de la vida cristiana es llevar fruto, la reproducción del carácter de Cristo en el creyente, para que ese mismo carácter pueda reproducirse en otros” (*Exaltad a Jesús*, 17 de septiembre)

“No puede haber crecimiento o fructificación en la vida que se centraliza en el yo. Si habéis aceptado a Cristo como a vuestro Salvador personal, habéis de olvidar vuestro yo, y tratar de ayudar a otros. Hablad del amor de Cristo, de su bondad. Cumplid con todo deber que se presente. Llevad la carga de las almas sobre vuestro corazón, y por todos los medios que estén a vuestro alcance tratad de salvar a los perdidos. A medida que recibáis el Espíritu de Cristo—el espíritu de amor desinteresado y de trabajo por otros—, iréis creciendo y dando frutos. Las gracias del Espíritu madurarán en vuestro carácter. Se aumentará vuestra fe, vuestras convicciones se profundizarán, vuestro amor se perfeccionará. Reflejaréis más y más la semejanza de Cristo en todo lo que es puro, noble y bello” (*Exaltad a Jesús*, 17 de septiembre)

Necesitamos el fruto del Espíritu en nuestra vida y necesitamos reflejarlo a quienes nos rodean. Durante estos diez días nos gustaría tomar tiempo para meditar sobre el fruto del Espíritu, orar porque Dios haga crecer su fruto en nosotros y pedirle que nos ayude a reflejar su carácter en favor de los demás.

Pautas para la sesión de oración

- Eleva oraciones breves de solamente una frase o dos sobre el tema. Pasa el turno entonces a otra persona. Puedes orar cuantas veces quieras, tal y como en una conversación.

- El silencio es bueno, ya que le da a todos tiempo para escuchar al Espíritu Santo.
- También es una gran bendición cantar juntos algunos himnos, según los guíe el Espíritu.
- En vez de usar el valioso tiempo de oración para hablar de tus peticiones, simplemente ora por ellas. Entonces los demás pueden orar también por tus peticiones y reclamar las promesas para lo que necesitas.

Reclamar las promesas

Dios nos ha dado muchas promesas en su palabra. Es nuestro privilegio hacerlas nuestras en nuestras oraciones. Todos sus mandamientos y consejos son también promesas. Nunca nos va a pedir algo que no podamos hacer con su fortaleza.

Cuando oramos, es muy fácil enfocar la atención en nuestras necesidades, nuestros desafíos y lamentarnos y quejarnos por nuestra situación. Este no es el propósito de la oración. El propósito de la oración es fortalecer nuestra fe. Esa es la razón por la que te animamos a reclamar las promesas de Dios durante el tiempo de oración. Hemos incluido en la guía diaria, versículos de la Biblia que puedes hacer tuyos. Siéntete libre de reclamar también otras promesas. Te ayudarán a quitar la vista de ti mismo y de tus debilidades y fijarla en Jesús. Es al contemplarlo que somos transformados a su imagen.

“Toda promesa que está en la Palabra de Dios es nuestra. En vuestras oraciones haced referencia a la palabra empeñada por Jehová y por la fe reclamad sus promesas. Su palabra es la seguridad de que si pedís con fe recibiréis toda bendición espiritual. Seguid pidiendo y recibiréis abundantemente mucho más allá de lo que pidáis o penséis” (*En los lugares celestiales*, 5 de marzo).

“Rogad por el Espíritu Santo. Dios respalda cada promesa que ha hecho. Con vuestra Biblia en la mano, decid: Yo he hecho como tú has dicho. Presento tu promesa: “Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y os será abierto” (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 113).

“Ejércitos invisibles de luz y poder acompañan a los mansos y humildes que creen y aceptan las promesas de Dios” (*Servicio cristiano*, p. 319).

¿Cómo puedes hacer tuyas sus promesas? Por ejemplo, al orar a favor de la paz, puedes reclamar la promesa en Juan 14:27 y decir: “Señor, tú nos has dicho en tu Palabra: ‘La paz os dejo, mi paz os doy. Os la doy, no como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo’. Dame esa paz que has prometido darnos”.

Espíritu Santo

Asegúrate de pedir que el Espíritu Santo te muestre cómo debes orar por una persona en tu vida o por una situación en particular. La Biblia nos dice que no sabemos cómo orar y que el Espíritu Santo es el que hace intercesión por nosotros.

“No solamente debemos orar en el nombre de Cristo, sino por la inspiración del Espíritu Santo. Esto explica lo que significa el pasaje que dice que ‘el mismo Espíritu pide por nosotros con gemidos indecibles’. Dios se deleita en contestar tal oración. Cuando con fervor e intensidad expresamos una oración en el nombre de Cristo, hay en esa misma intensidad una prenda de Dios que nos asegura que él está por contestar nuestra oración ‘mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos’ –Efe 3:20 (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 113).

Reclama la promesa de Romanos 8:26 y pide al Espíritu Santo que te muestre por quién orar y qué orar respecto a ciertas personas o situaciones.

Fe

Se nos dice en el Espíritu de Profecía: “La oración y la fe harán lo que ningún poder en la tierra podrá hacer” (*Ministerio de curación*, p. 407) También se nos anima a orar y a tener fe en que Dios escucha y responderá a nuestra oración.

“Cristo dice: ‘Pedid y recibiréis’. En esas palabras Cristo nos indica cómo debemos orar. Debemos venir ante nuestro Padre celestial con la sencillez de un niño, pidiéndole el don del Espíritu Santo. Dice también Jesús: ‘Al orad, creed que lo recibiréis y os vendrá’. Debéis venir al Padre arrepentidos y confesando vuestros pecados, vaciando el alma de todo pecado y contaminación, y es vuestro privilegio comprobar las bendiciones del Señor...Tenemos que creer la Palabra de Dios; pues la prueba del carácter se basa en el hecho de que ustedes se están edificando en la santísima fe. La prueba de vuestra fe está en la Palabra de Dios. No debes esperar hasta sentir grandes emociones antes de creer que Dios te ha escuchado; los sentimientos no deben ser tu criterio, porque las emociones cambian como las nubes...Mientras estemos en esta tierra, podemos tener la ayuda del cielo...porque yo he probado a Dios miles de veces. Voy a caminar por fe, no deshonraré a mi Salvador por medio de la incredulidad” (*Review and Herald*, 11 de octubre de 1892, párrafos 1, 3, 6).

“Tenemos demasiada poca fe. Limitamos al Santo de Israel. Debiéramos estar agradecidos de que Dios condesciende para usar a cualquiera de nosotros como su instrumento. Por cada oración ferviente ofrecida con fe por algo, llegarán respuestas. Puede que no vengan precisamente como esperábamos, pero vendrán; quizás no como hemos pensado, pero [llegarán] en el tiempo preciso cuando más las necesitamos. Pero, ¡oh cuán pecaminosa es nuestra incredulidad! ‘Si permanecéis en mí, y mis palabras

permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho” (*Testimonios para la iglesia*, t. 3, pp. 232, 233).

Pide a Dios que te ayude a creer y tener fe en que ha escuchado y que responderá.

Se nos dice también que debemos pedir “cualquier don que él haya prometido; luego tenemos que creer para recibir y dar gracias a Dios por lo que hemos recibido” (*La educación*, p. 233).

Orar por siete

Durante estos diez días de oración, te animamos a orar en forma especial por siete personas en las cuales desees ver manifestado el fruto del Espíritu. Pueden ser familiares, amigos, compañeros de trabajo, vecinos o simplemente conocidos. Dedicar un poco de tiempo y pregunta a Dios por quién desea él que ores. Pídele también que te haga sentir una verdadera carga por esas personas. Anota los nombres de esas personas y sus necesidades de oración en dos tarjetas. Una tarjeta u hoja es para que la guardes a fin de que recuerdes que vas a interceder por esas personas. Tu líder de oración recogerá la otra tarjeta al término del programa de esta noche. Cada día sacarás una tarjeta de dentro de la caja de oración y orarás por la persona anotada en esa tarjeta.



**Let's
Pray!**

Día 1—Permanecer en Cristo

Juan 15:1-17

Sugerencias para la Oración de Intercesión

Siéntete libre de reclamar también otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque es Cristo el que lleva el fruto en ti.**
"Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como la rama no puede llevar fruto por sí misma, si no permanece en la vid; tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Juan 15:4
- **Alaba a Dios por las formas en que te enseña a permanecer en él.**
"Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, así andad en él, arraigados y edificados en él, y confirmados en la fe, así como habéis aprendido, rebosando en acción de gracias". Col. 2:6, 7
- **Ora porque Dios te enseñe cómo permanecer en él.**
"No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu" —dice el Eterno Todopoderoso". Zac. 4:6

"No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidáis al Padre en mi Nombre, él os lo dé". Juan 15:16

Ora porque el Espíritu Santo sea derramado sobre ti a fin de que puedas tener el fruto del Espíritu.

"Después de esto, derramaré mi Espíritu sobre toda carne... Hasta sobre los siervos y las siervas derramaré mi Espíritu en aquellos días". Joel 2:28, 29

"Para que andéis como es digno del Señor, a fin de agradarle en todo, para que fructifiquéis en toda buena obra, y crezcáis en el conocimiento de Dios. Fortaleceos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para que tengáis paciencia y longanimidad; y con gozo deis gracias al Padre". Col. 1:10 -13.

- **Ora porque Dios te ayude a entender mejor tu necesidad de permanecer en él y te dé el deseo de hacerlo.**

"Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como la rama no puede llevar fruto por sí misma, si no permanece en la vid; tampoco vosotros, si no permanecéis en mí". Juan 15:4

Y no os conforméis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que podáis comprobar cuál es la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". Rom. 12:2

➤ **Ora porque tus familiares y amigos tengan el deseo de aprender cómo permanecer en él.**

Y les daré un corazón, y un espíritu nuevo pondré dentro de ellos; y quitaré el corazón de piedra de en medio de su carne, y les daré un corazón de carne. Ezeq.11:19

Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu. Rom. 8:5

➤ **Ora por la unidad de la iglesia en la verdad.**

Más no ruego solamente por éstos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos, ²¹ para que todos sean uno; como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste. Juan 17: 20-21

¹⁰ Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer. 1 Cor.1:10

➤ **Ora por la 60ª Sesión de la Asociación General en San Antonio, por los delegados, y por las decisiones que se tomarán ahí. Ora porque los delegados permanezcan en Cristo, que se rindan totalmente a él y que el Espíritu Santo guíe cada decisión.**

Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Sant.1:5

²⁰ Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gál. 2:20

¹⁶ Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre: ¹⁷ el Espíritu de verdad, al cual el mundo no puede recibir, porque

no le ve, ni le conoce; pero vosotros le conocéis, porque mora con vosotros, y estará en vosotros. Juan 14: 16,17

- **Ora por los dirigentes de la iglesia (tu pastor local, de la asociación, unión, división y Asociación General), porque sean llenos del Espíritu Santo y permanezcan en Cristo.**

² No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. Rom. 12:2

¹⁰ Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas. Efes. 2: 10

Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gál. 2:20

- **Ora por el énfasis a largo plazo del tema de Reavivamiento y Reforma para miembros, asociaciones, uniones, instituciones, divisiones y Asociación General. Recuerda la iniciativa de oración 777 en pro del derramamiento de la lluvia tardía del Espíritu Santo.**

²⁸ Y después de esto derramaré mi Espíritu sobre toda carne, y profetizarán vuestros hijos y vuestras hijas; vuestros ancianos soñarán sueños, y vuestros jóvenes verán visiones. ²⁹ Y también sobre los siervos y sobre las siervas derramaré mi Espíritu en aquellos días. Joel 2:28,29.

- **Ora por una maravillosa cosecha de almas como resultado de las semillas plantadas durante el Proyecto de Distribución de *El conflicto de los siglos* en diferentes formatos.**

⁶ Pero esto digo: El que siembra escasamente, también segará escasamente; y el que siembra generosamente, generosamente también segará. 2 Cor. 9:6

- **Ora porque cada miembro sienta la carga de la ganancia de almas y se dé cuenta de que el cielo nos pide a todos que sigamos las pisadas de Cristo en cuanto a dar a conocer nuestra fe personal con la ayuda de Dios.**

³⁷Entonces dijo a sus discípulos: A la verdad la mies es mucha, mas los obreros pocos. ³⁸ Rogad, pues, al Señor de la mies, que envíe obreros a su mies. Mat. 9:37, 38

Misión en las Ciudades—Ora por la División Africana Central-Oriental y por las ciudades donde han elegido trabajar: Kinshasa, República Democrática del Congo; Dar-es-Salaam, Tanzania; Addis Ababa, Etiopía; Kampala, Uganda; Kananga, Congo Occidental; Lodwar, Kenia; Kigali, Ruanda; Lubumbashi, Congo Oriental; Goma, Congo Noreste; Magara, Burundi; y Juba, Sudán del Sur. Ora porque los baluartes de Satanás sean rotos y se establezcan relaciones con Cristo.

¹⁴ ¿Cómo, pues, invocarán a aquel en el cual no han creído? ¿Y cómo creerán en aquel de quien no han oído? ¿Y cómo oirán sin haber quien les predique? ¹⁵ ¿Y cómo predicarán si no fueren enviados? Como está escrito: !!Cuán hermosos son los pies de los que anuncian la paz, de los que anuncian buenas nuevas! Rom.10:14-15.

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**

Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia.

⁶ Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas. Prov. 3: 5, 6

- **Alaba a Dios por las diferentes formas como Jesús nos da ejemplo de cómo permanecer en Dios.**

³⁴ Jesús les dijo: Mi comida es que haga la voluntad del que me envió, y que acabe su obra. Juan 4:34

- **Alaba a Dios por la forma en que va a obrar y a contestar tus oraciones.**

⁷ Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho. Juan 15:7

⁵⁷ Más gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo. 1 Cor. 15:57

²⁰ Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros,. Efes. 3:20

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque tengan una relación de permanencia con Jesucristo. Reclama en su favor la promesa de Juan 14:23: “El que me ama, guardará mi Palabra. Y mi Padre lo amará, y vendremos a él, y habitaremos en él”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“Live Out Thy Life Within Me” (*SDA Hymnal* #316); “Yes, Lord, I Give My Life to You”; “I Need Thee Every Hour” (*SDA Hymnal* #483); “Seek Ye First”; “Draw Me Nearer” (*SDA Hymnal* #306); “I Surrender All” (*SDA Hymnal* #309).

Elena G. White sobre permanecer en Cristo

"Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como la rama no puede llevar fruto por sí misma, si no permanece en la vid; tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo Soy la vid, vosotros las ramas. El que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto. Porque separados de mí, nada podéis hacer" -Juan 15:4, 5

"Permaneced en mí" son palabras de gran significado. Permanecer en Cristo significa una fe viviente, ferviente, refrigerante, que obra por el amor y purifica el alma. Significa una recepción constante del espíritu de Cristo, una vida de entrega sin reservas a su servicio. Donde exista esta unión, aparecerán las buenas obras. La vida de la vid se manifestará en fragantes frutos en las ramas. La continua provisión de la gracia de Cristo os bendecirá y os convertirá en una bendición, hasta que podáis decir con Pablo: "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí". Gálatas 2:20. (*Dios nos cuida*, 11 de mayo).

No es el contacto casual con Cristo lo que se necesita, sino el permanecer en él. Él os llamó a morar con él. No os propone una felicidad pasajera que se experimente ocasionalmente mediante la búsqueda ferviente del Señor, y que se desvanece al abocaros a vuestras ocupaciones seculares. Vuestra permanencia en Cristo aliviana toda tarea necesaria, porque él lleva el peso de todas las cargas. Él hizo provisión para que permanezcáis en él. Esto significa que debéis estar conscientes de que permanecéis en Cristo, de que estáis continuamente con Cristo, donde vuestra mente se anima y fortalece porque la habéis puesto sobre Cristo...

No os quedéis fuera de Cristo, como hacen muchos que hoy se dicen cristianos. El permanecer "en mí, y yo en vosotros" es una cosa posible de hacerse, y no se haría la invitación si vosotros no pudierais hacerlo. Jesús nuestro Salvador os está atrayendo continuamente mediante su Espíritu Santo, trabajando con vuestra mente para que moréis con Cristo... Las bendiciones que concede están todas relacionadas con vuestras propias acciones individuales. ¿Será rechazado Cristo? Él dice: "Y al que a mí viene, no le echo fuera". Juan 6:37. De otro grupo de personas dice: "Y no queréis venir a mí para que tengáis vida". Juan 5:40. (*En los lugares celestiales*, p. 57).

"El Señor necesita hombres y mujeres que lleven con ellos en su vida diaria la luz de un buen ejemplo; hombres y mujeres cuyas palabras y acciones muestren que Cristo está morando en el corazón, enseñando, dirigiendo, guiando. Necesita hombres y mujeres de oración, quienes, al luchar solos con Dios, obtengan la victoria sobre el yo, y que salgan después para impartir a otros lo que recibieron de la Fuente de poder" (*Ser semejante a Jesús*, p. 254)

“Por sus frutos los conoceréis” (Mateo 7:20), declaró el Salvador. Todos los que sigan verdaderamente a Cristo llevarán frutos para su gloria. Su vida testifica que el Espíritu de Dios ha realizado una buena obra en ellos, y dan fruto para la santidad. Su vida es elevada y pura. Las acciones correctas son el fruto inequívoco de la verdadera piedad y los que no llevan fruto de esta clase revelan que no tienen experiencia en las cosas de Dios. No son uno con la Vid. Dijo Jesús: ‘Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer’. Juan 15:4, 5” (*Consejos para los maestros*, p 312).

“Así como el pámpano debe permanecer en la vid para obtener la savia vital que lo hace florecer, los que aman a Dios y guardan todos sus dichos deben permanecer en su amor. Sin Cristo no podemos subyugar un solo pecado ni vencer la menor tentación. Muchos necesitan el Espíritu de Cristo y su poder para iluminar su entendimiento, tanto como el ciego Bartimeo necesitaba su vista natural. ‘Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid; así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí’ Juan 15:4. Todos los que están realmente en Cristo experimentarán el beneficio de esta unión. El Padre los acepta en el Amado y se transforman en el objeto de su solícito, tierno y amante cuidado. Esta relación con Cristo traerá la purificación del corazón, así como una vida circunspecta y un carácter sin tacha. El fruto que lleva el árbol cristiano es “amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza” (4TI 348, 349).

Preguntas de reflexión personal

1. ¿Cuánto deseas que Cristo permanezca en ti y tú en Cristo? Pídele a Dios en forma especial que te de un deseo profundo de permanecer en él.
 2. ¿Hay alguna cosa que podría evitar que el Espíritu Santo transforme tu vida? Trae a Dios esas cosas en oración y entrégaselas a él.
-



**Let's
Pray!**

Día 2—Amor

1 Juan 4:7-21

Sugerencias para la Oración de Intercesión

Siéntete libre de reclamar también otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

➤ **Alaba a Dios por su amor incondicional.**

Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero. 1 Juan 4:19

➤ **Ora porque Dios te dé amor en tu corazón por los perdidos.**

⁹ El amor sea sin fingimiento. Aborreced lo malo, seguid lo bueno. ¹⁰ Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros. Rom. 12:9, 10

¹⁰ En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.

¹¹ Amados, si Dios nos ha amado así, debemos también nosotros amarnos unos a otros. 1 Juan 4:10, 11

➤ **Ora porque Dios te dé amor por tus enemigos y por aquellos que te persiguen.**

¹⁷ No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. ¹⁸ Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. ¹⁹ No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor. ²⁰ Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza. ²¹ No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal. Rom. 12:17-21

Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen; Mat. 5:44

➤ **Ora porque el amor de Dios se perfeccione en su iglesia.**

Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. Col. 3:14

⁹ Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento, ¹⁰ para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irrepreensibles para el día de Cristo, ¹¹ llenos de frutos de justicia que son por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios. Fil. 1:9-11

¹² Nadie ha visto jamás a Dios. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y su amor se ha perfeccionado en nosotros. 1 Juan 4:12

➤ **Ora porque tu vida y tu iglesia manifiesten el amor de Dios a todos los que los rodean.**

Todas vuestras cosas sean hechas con amor. 1 Cor. 16:14

⁴ El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; ⁵ no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; ⁶ no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. ⁸ El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará. 1 Cor. 13:4-8

➤ **Ora porque nada nos separe del amor de Cristo. Pide a Dios que te muestre aquellas cosas que te separan de él y ríndeselas a él.**

³⁸ Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ³⁹ ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro. Rom. 8:38, 39

➤ **Ora por relaciones amantes entre los miembros de las familias adventistas. Ora en forma especial por las familias que luchan o están a punto de divorcio. ¿Conoces una familia así? Preséntala ante Dios en oración.**

⁸ Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados. 1 Pet. 4:8

Todas vuestras cosas sean hechas con amor. 1 Cor. 16:14

Y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado. Rom. 5:5

➤ **Ora por una relación de amor dentro de la iglesia de Dios.**

⁷ Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios. 1 Juan 4:7

²² Habiendo purificado vuestras almas por la obediencia a la verdad, mediante el Espíritu, para el amor fraternal no fingido, amaos unos a otros entrañablemente, de corazón puro; ²³ siendo renacidos, no de simiente corruptible, sino de incorruptible, por la palabra de Dios que vive y permanece para siempre. 1 Pedro 1:22, 23

➤ **Ora por énfasis personal y de toda la iglesia en la lectura y estudio diario de la Biblia, a través de “Reavivados por su Palabra”.**

¹⁶ Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷ a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra. 2 Tim. 3:16, 17

¹ Abre mis ojos, y miraré Las maravillas de tu ley. Salm. 119:18

➤ **Ora por mayor conciencia y sentido de urgencia por parte de los dirigentes y miembros de la iglesia respecto a que vivimos en el tiempo final y que Jesús viene pronto.**

¹⁵ Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, ¹⁶ aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Efe. 5:15, 16

➤ **Ora por cualquier necesidad o algo que esté en tu corazón.**

¹⁹ Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús. Fil. 4:19

➤ **Misión en las Ciudades— Ora por la División Euroasiática y las ciudades en las que están trabajando: Moscú, Rusia; Kiev, Ucrania; Kishinev, Moldova; Donetsk, Ucrania; Kharkov, Ucrania; Minsk, Bielorrusia; San Petersburgo, Rusia; Novosibirsk, Rusia; Krasnoyarsk, Rusia Oriental; Khabarovsk, Rusia; Rostov-on-Don, Cáucaso; Tbilisi, Georgia; Yerevan, Armenia y Almaty, Kazajistán. Ora por los miles de actividades misioneras y programas de cosecha que están teniendo lugar.**

²³ Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; Col. 3:23

- **Alaba a Dios por las cosas, situaciones o personas en las que puedes ver su amor por ti.**

³ Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia. Jer. 31:3

En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.. 1 Juan 4:10

- **Alaba a Dios por su respuesta a tus oraciones.**

Yo conozco que todo lo puedes, Y que no hay pensamiento que se esconda de ti. Job 42:2

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque acepten el amor de Dios en su corazón y amen a otros con su divino amor. Ora por ellos con las palabras de 2 Tesalonicenses 3:5: “Que el Señor dirija vuestro corazón, en el amor de Dios y en la paciencia de Cristo”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“I Love You Lord”; “Jesus Loves Me” (SDA Hymnal #190); “A Child of the King” (SDA Hymnal #468); “Rescue the Perishing” (SDA Hymnal #367); “Lift High the Cross” (SDA Hymnal #362); “Seeking the Lost” (SDA Hymnal #373); “I Will Sing of Jesus’ Love” (SDA Hymnal #183).

Elena G. White y el Amor

Pero el fruto del Espíritu es: amor. —Gálatas 5:22

Aquí se expone la verdadera causa por la cual debemos trabajar: “Pero el fruto del Espíritu es amor”. Si tenemos el amor de Cristo en nuestras almas, será una natural consecuencia que poseamos todas las otras gracias: gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza y “contra tales cosas no hay ley”. La ley de Dios no condena ni mantiene en servidumbre a los que tienen estas gracias, porque ellos están obedeciendo los requerimientos de la ley de Dios. Son observadores de la ley y, por lo tanto, no están bajo el yugo de la ley...

Debemos tener amor. Y unido a esto están el gozo, la paz, la paciencia, la benignidad. Vemos el desasosiego del mundo, su insatisfecha condición. Desean algo que no tienen. Anhelan algo para mantener un estímulo, o algo para divertirse. Pero para el cristiano hay gozo, hay paz, benignidad, bondad, mansedumbre, paciencia; y para estas cosas necesitamos abrir las puertas de nuestro corazón, fomentando las gracias espirituales del Espíritu de Dios... Nadie puede hacer esto para otro. Usted puede ponerse a trabajar y conseguir las gracias del Espíritu. Pero eso no me sirve a mí... Cada uno, individualmente, debe ponerse a trabajar y determinar por medio de esfuerzos personales el tener la gracia de Dios en el corazón. Yo no puedo modelar un carácter para usted, ni usted puede hacerlo por mí. Es una carga que descansa sobre cada uno individualmente, joven o viejo...

Cristo dijo: “Haré más precioso que el oro fino al varón, y más que el oro de Ofir al hombre”. Isaías 13:12. ¿Cómo? Por el cultivo de las gracias del Espíritu: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, mansedumbre, templanza, fe. Necesitamos la fe viviente que se aferra del poderoso brazo de Jehová... Todos nosotros necesitamos las gracias del Espíritu en el corazón” (*En los lugares celestiales*, 25 de agosto).

El fruto del Espíritu es amor, gozo, paz. La discordia y la contienda son la obra de Satanás y el fruto del pecado. Si como pueblo queremos disfrutar de paz y amor, tenemos que apartarnos de nuestros pecados; tenemos que estar en armonía con Dios y los unos con los otros. Que cada cual se pregunte: ¿Poseo yo el don del amor? ¿He aprendido a ser paciente y bondadoso? Sin este atributo celestial, los talentos, la preparación y la elocuencia serán tan vacíos como metal que resuena y címbalo que retiñe. ¡Qué lástima que este valioso tesoro se tenga en tan poca estima y se busque tan poco por parte de muchos de los que profesan la fe! (*Testimonios para la iglesia*, t. p. 158).

Siempre que un alma esté unida a Cristo, hay amor. Sin amor, no tiene ningún valor cualquier cosa que posea el carácter; no un amor suave, débil, sentimental, sino un amor como el que anida en el corazón de Cristo. Sin amor, no aprovecha nada de lo demás, porque no es posible que represente a Cristo, quien es amor (*Signs of the Times*, 28 de diciembre de 1891).

Preguntas de reflexión personal

1. ¿Hay algo en tu vida que te impide amar a Dios con todo tu corazón? Pide a Dios que te lo muestre. Entrégale entonces todo a él.
2. ¿Hay personas en tu vida que son difíciles de amar? Pasa algún tiempo pidiéndole a Dios que te dé la disposición de amarlas; que te de amor por ellas en tu corazón y la oportunidad de manifestarles ese amor.



**Let's
Pray!**

Día 3—Gozo

Habacuc 3:17-19 e Isaías 12

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda que todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque el gozo es un fruto de la justicia.**
La esperanza de los justos es alegría; Mas la esperanza de los impíos perecerá. Prov. 10:28
- **Alaba a Dios por el gozo que se encuentra en su presencia y en seguirlo a él.**
Me mostrarás la senda de la vida; En tu presencia hay plenitud de gozo; Delicias a tu diestra para siempre. Salm. 16:11
- **Alaba a Dios porque podemos regocijarnos en nuestras debilidades para que el poder de Cristo descansa sobre nosotros.**
Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. 2 Cor. 12:9
- **Ora porque Dios te dé gozo en tu corazón.** ¹³ *Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo. Rom. 15:13*

¹⁶ *Estad siempre gozosos.* ¹⁷ *Orad sin cesar.* ¹⁸ *Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. .1 Tes. 5:16-18*
- **Ora por alguien que necesita el gozo de Dios en su corazón.** ⁴ *Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: !!Regocijaos! Fil. 4:4*

No os entristezcáis, porque el gozo de Jehová es vuestra fuerza.. Neh. 8:10up
- **Ora porque Dios te enseñe a regocijarte en las pruebas. Si tienes en mente alguna situación, tráela delante de su trono.**

Sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. 1 Ped. 4:13

Por la noche durará el lloro, Y a la mañana vendrá la alegría. Salm. 30:5up

- **Ora por quienes son perseguidos, pidiendo a Dios que les dé gozo en su corazón.**

Irá andando y llorando el que lleva la preciosa semilla; Mas volverá a venir con regocijo, trayendo sus gavillas. Salm. 126:6

¹¹ Pero alégrense todos los que en ti confían; Den voces de júbilo para siempre, porque tú los defiendes; En ti se regocijen los que aman tu nombre. ¹² Porque tú, oh Jehová, bendecirás al justo; Como con un escudo lo rodearás de tu favor. Sal. 5:11, 12

Gozosos en la esperanza; sufridos en la tribulación; constantes en la oración;. Rom. 12:12

- **Ora por los jóvenes de nuestra iglesia para que encuentren gozo en seguir a Cristo. Eleva al trono de lo alto a los jóvenes de tu iglesia, mencionándolos por nombre en tu oración.**

Gloriaos en su santo nombre; Alégrese el corazón de los que buscan a Jehová! Salm. 105:3

Gócense y alégrense en ti todos los que te buscan, Y digan siempre los que aman tu salvación: Engrandecido sea Dios.!" Salm. 70:4

- **Ora por una muy sentida gratitud por los escritos del Espíritu de Profecía y su total aceptación, según se aplican actualmente. Ora porque los dirigentes y los miembros de la iglesia los lean en forma regular.**

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien. Josué. 1:8

- **Ora por un mayor énfasis en la maravillosa doctrina de la creación bíblica: Que nuestro planeta fue creado por la Palabra del Señor en seis días literales y consecutivos.**

*Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.
2 Porque por ella alcanzaron buen testimonio los antiguos. 3 Por la fe entendemos haber sido constituido el universo por la palabra de Dios, de modo que lo que se ve fue hecho de lo que no se veía. Heb. 11:1-3*

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Intereuropea y las ciudades en las que han elegido trabajar: Ginebra, Suiza; Praga, República Checa y Viena, Austria. Ora también por la Unión del Oriente Medio y Norte de África y las ciudades en las que tienen planes de penetrar con el evangelio en los siguientes cuatro a cinco años. Ora por los miembros de la iglesia y dirigentes que trabajan en esas ciudades.**

15 sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros;. 1 Ped. 3:15

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en el corazón.**

33 Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Mat. 6:33

- **Alaba a Dios porque ya tiene una respuesta a tus oraciones. Y antes que clamen, responderé yo; mientras aún hablan, yo habré oído. Isa. 65:24**

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque tengan el gozo del Señor en su corazón. Reclama en su favor lo dicho en Salmos 40:16: “Gócense y alégrense en ti todos los que te buscan. Los que aman tu salvación digan siempre: ‘El Eterno, sea enaltecido’”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“Blessed Assurance” (SDA Hymnal #462); “There Is Sunshine in My Soul Today” (SDA Hymnal #470); “Joy By and By” (SDA Hymnal #430); “I Shall See the King” (SDA Hymnal #426); “Until Then” (SDA Hymnal #632).

Elena G. White y el Gozo

Pero el fruto del Espíritu es... gozo.—Gál. 5:22

se Los que moran en Jesús serán felices, alegres y gozosos en Dios. La voz caracterizará por un tono bajo, los actos y la música expresarán la reverencia por las cosas espirituales y eternas, y de sus labios brotará una música gozosa, pues procede del trono de Dios. (*Mensajes para los jóvenes*, p. 305).

El gozo de Cristo es un gozo puro y sin mezcla. No es una alegría barata que conduce a la vanidad de palabras o a la liviandad de conducta. No, debemos poseer su gozo, y su gozo más grande fue ver a los hombres obedecer la verdad. ... Rogad a Dios diciéndole: “Me entrego por completo. Me doy a ti”. Luego regocijaos. La Palabra está en vosotros, purificando y limpiando vuestro carácter. Dios no quiere que sus hijos anden con la ansiedad y la aflicción reflejadas en sus rostros. Él desea que la amante expresión de su rostro se revele en cada uno de nosotros, que somos participantes de la naturaleza divina, porque tenemos la facultad de escapar a la corrupción del mundo. ... Debido a que Cristo murió, no hemos sido abandonados a la compañía de huérfanos. ... Es posible que obtengamos victoria tras victoria y que seamos la gente más feliz que vive sobre la faz de la tierra” (*Nuestra elevada vocación*, p. 22 de mayo).

¿Por qué nuestro gozo no podría ser completo; completo sin que le falte nada? Tenemos la seguridad de que Jesús es nuestro Salvador y que podemos participar libremente de su rica provisión. Podemos creer en él, sabiendo que nos dará el poder y la gracia de hacer lo que nos pide. Nos ha dado toda seguridad de que va a cumplir todo lo que nos ha prometido. Es nuestro privilegio buscar constantemente el gozo de su presencia. Él desea que estemos alegres y estemos llenos de alabanzas a su nombre. Desea que tengamos luz en el rostro y gozo en el corazón. Tenemos una esperanza más allá de cualquier placer que el mundo pueda dar; ¿por qué entonces no habríamos de estar gozosos? (*Signs of the Times*, 11 de agosto de 1909).

Esforcémonos en educar a los creyentes para que se regocijen en el Señor. El gozo espiritual es el resultado de la fe activa. El pueblo de Dios debe estar lleno de fe y del Espíritu Santo. Entonces Dios será glorificado en él” (*Bible Training School*, 1 de abril de 1905).

No interesa lo que nos rodea sino lo que está dentro de nosotros. No lo que tenemos sino lo que somos nos hará verdaderamente felices. Necesitamos un fuego vivo en el altar de nuestros propios corazones. De ese modo veremos todas las cosas con una luz dichosa y feliz. (*En los lugares celestiales*, 26 de agosto).

Preguntas para la reflexión personal

1. ¿Eres un cristiano gozoso? Si no es así, ¿qué es lo que te quita el gozo? Pasa algún tiempo entregando en oración a Dios esas cosas. Reclama su promesa de darte gozo. Pídele que te de un corazón lleno de gozo.
 2. Piensa en algunas cosas que puedes hacer, que te ayudarán para estar alegre todo el tiempo. Traza un plan y pide a Dios que te ayude a ponerlo en práctica en tu vida.
-



**Let's
Pray!**

Día 4—Paz

Juan 14:25-31 y Mateo 6:25-34

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque puedes encontrar paz al obedecer su ley.**

Mucha paz tienen los que aman tu ley, Y no hay para ellos tropiezo. Salm. 119:165

- **Alaba a Dios porque él sufrió por nosotros a fin de que tengamos paz.**

⁵ Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados. Isa. 53:5

¹⁸ Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en espíritu; 1 Ped. 3:18

- **Ora porque Dios te dé su paz que sobrepasa todo entendimiento.**

⁶ Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. ⁷ Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. Fil 4:6, 7

²⁷ En esto vinieron sus discípulos, y se maravillaron de que hablaba con una mujer; sin embargo, ninguno dijo: ¿Qué preguntas? o, ¿Qué hablas con ella? Juan 14:27

- **Ora porque Dios te enseñe a permanecer en él y en su paz.**

³ Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado.. Isa. 26:3

¹³ Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo. Rom. 15:13

- **Ora porque Dios te enseñe a procurar la paz con él y con todas las personas.**
Seguid la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor. Heb. 12:14

Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz. Sant. 3:18

Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios. Mat. 5:9

- **Ora porque Dios te enseñe a permitirle que pelee por ti y te dé su paz en cualquier situación difícil.**

Jehová peleará por vosotros, y vosotros estaréis tranquilos. . Ex. 14:14

²⁸ Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

²⁹ Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; ³⁰ porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga. Mat. 11:28-30

- **¿Conoces a algunos que necesitan la paz de Dios en su corazón? Ora por ellos.** ¹⁰ Porque los montes se moverán, y los collados temblarán, pero no se apartará de ti mi misericordia, ni el pacto de mi paz se quebrantará, dijo Jehová, el que tiene misericordia de ti. Isa. 54:10

⁶ He aquí que yo les traeré sanidad y medicina; y los curaré, y les revelaré abundancia de paz y de verdad. Jer. 33:6

- **¿Conoces a algunas personas que estén pasando por pruebas? Ora por ellas, pidiendo a Dios que les de su paz.** ³³ Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo. Juan 16:33

Y él dijo: Mi presencia irá contigo, y te daré descanso. Ex. 33:14

- **Ora por aquellos que están sufriendo por el nombre de Cristo, pidiendo que la paz de Dios more en su corazón. Si conoces a alguien en particular, ora por esa persona mencionando su nombre.**

Y el efecto de la justicia será paz; y la labor de la justicia, reposo y seguridad para siempre. Isa. 32:17

Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo; ²por quien también tenemos entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Rom. 5:1, 2

- **¿Conoces personas que necesitan hacer las paces con Dios y con otras personas? Ora por ellas.**

Y el Dios de paz aplastará en breve a Satanás bajo vuestros pies. La gracia de nuestro Señor Jesucristo sea con vosotros.. Rom. 16:20

Tened paz entre vosotros. 1 Tes. 5:13up

- **Ora porque Dios proteja a los jóvenes de las influencias mundanas cada vez mayores. Ora porque enfoquen su atención en la Palabra de Dios y el servicio a los demás. Ora mencionando el nombre de los jóvenes que sabes que necesitan la protección de Dios.**

Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza 1 Tim. 4:12

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Interamericana y las ciudades que están tratando de ganar para Cristo: Ciudad de México, México; Caracas, Venezuela; Bogotá, Colombia; Nassau, Bahamas; Ciudad de Belice, Belice; Georgetown, Guyana; Cali, Colombia; Cayenne, Guayana Francesa; Ciudad de Guatemala, Guatemala; Quetzaltenango, Guatemala; Port-au-Prince, Haití; Tegucigalpa, Honduras; Mérida, México; Puerto Rico (toda la isla); Santiago de los Caballeros, República Dominicana y Maracaibo, Venezuela. Ora porque los miembros puedan elaborar estrategias para alcanzar esas grandes ciudades.**

Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Sant. 1:5

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**

No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad.. Isa. 43:18, 19

- **Alaba a Dios porque te ha escuchado y hará mucho más abundantemente de lo que has pedido o pensado.**

²⁰ Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros,

²¹ a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén. Efe. 3:20, 21

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque busquen en su corazón la paz de Dios. Reclama en su favor lo dicho en 1 Pedro 3: 11: "Apártese del mal, y haga el bien. Busque la paz, y sígala". Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

"Have Thine Own Way, Lord" (SDA Hymnal #567); "Be Still My Soul" (SDA Hymnal #461); "Wonderful Peace" (SDA Hymnal #466); "Leaning on the Everlasting Arms" (SDA Hymnal #469); "Turn Your Eyes Upon Jesus" (SDA Hymnal #290).

Elena G. White - Paz

Pero el fruto del Espíritu es: ... paz. —Gál. 5:22

El Señor ha determinado que cada alma que obedece su Palabra va a tener su gozo, su paz y su continuo poder sostenedor. Tales hombres y mujeres son traídos cerca de él siempre, no solamente cuando se arrodillan ante él en oración, sino cuando están cumpliendo los deberes de la vida. Él les ha preparado un lugar en donde pueden estar constantemente con él, donde la vida se purifica de toda crudeza, de toda fealdad y desencanto. Por medio de esta comunión ininterrumpida con él, son hechos sus colaboradores durante la obra de su vida (*My Life Today*, p. 51- traducción libre).

Algunos no están en paz. No tienen descanso. Están en un estado de irritación permanente, permiten que los dominen sus impulsos y pasiones. Nada saben acerca de experimentar la paz y el descanso en Cristo. Al no tener ancla, son como un barco azotado y arrastrado por el viento. En cambio, los que permiten que el Espíritu Santo gobierne sus mentes, proceden con mansedumbre y humildad. Por obrar en cooperación con Cristo serán guardados en completa paz. Los que no se dejan guiar por el Espíritu Santo son como las agitadas aguas del océano. (*Recibiréis poder*, 5 de marzo).

Hay algunos que están buscando, siempre buscando, la perla de gran precio. Pero no hacen una entrega completa de sus malos hábitos. No mueren al yo para que Cristo pueda vivir en ellos. Por eso no encuentran la perla preciosa... Jamás experimentan paz y armonía en el alma porque sin una entrega completa no hay descanso ni paz. Casi cristianos, pero no plenamente cristianos, parecen estar cerca del reino de los cielos, pero no pueden entrar allí. Casi pero no completamente salvados significa no casi sino enteramente perdidos. (*En los lugares celestiales*, 12 de febrero).

La única forma de ganar paz y gozo es tener una relación viviente con Aquel que dio su vida por nosotros, que murió para que pudiéramos vivir, y que vive para unir su poder con los esfuerzos de los que se esfuerzan por vencer. (*En los lugares celestiales*, 27 de enero).

No hay palabras para describir la paz y el gozo que posee el que cree en lo que Dios dice. Las pruebas no lo perturban, los desprecios no lo irritan. El yo está crucificado. Sus

deberes pueden tornarse cada día más agotadores, más fuertes sus tentaciones y más severas sus pruebas; pero no flaquea, porque ha recibido fortaleza que iguala a su necesidad (*My Life Today*, p. 51, traducción libre).

Hay paz al creer y gozo en el Espíritu Santo. El creer trae paz y el confiar en Dios trae gozo. ¡Creed, creed! Mi alma dice: Creed. Descansad en Dios. Él es capaz de velar sobre aquello que has confiado a su custodia. Él te hará más que vencedor a través de Aquel que te ama (*The Faith I Live By*, p. 121- Traducción libre de párrafo omitido en español).

Preguntas para reflexión personal

1. ¿Tienes paz en tu corazón? ¿Qué cosas te quitan la paz? Pasa algún tiempo orando, poniendo esas cosas en manos de Dios y reclamando sus promesas.
 2. ¿Crees lo que Dios ha dicho? ¿Te traen paz sus promesas en medio de las dificultades? Ora porque Dios te de su paz al enfrentar tus pruebas.
-



**Let's
Pray!**

Día 5—Longanimidad

Lucas 23:26-43

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque es Aquel que nos da el poder de cambiar.**
No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos Zac. 4:6up
- **Alaba a Dios por las formas en que ves su longanimidad hacia ti.**
El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento. 2 Ped. 3:9
- **Alaba a Dios porque nunca desilusiona a quienes esperan en él.**
pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán. Isa. 40:31
- **Pide al Señor que te enseñe a ser longánimo.**

Guarda silencio ante Jehová, y espera en él. No te alteres con motivo del que prospera en su camino, Por el hombre que hace maldades. ⁸ Deja la ira, y desecha el enojo; No te excites en manera alguna a hacer lo malo. Salm. 37:7, 8

Fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad; Col. 1:11
- **Pide al Señor que te enseñe cómo pagar bien por mal. Ora por cualquier situación específica en la que necesitas aprender a pagar bien por mal.**

*No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres.
18 Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los
hombres. 19 No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la
ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.
20 Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de
beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza. 21 No
seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal. Rom. 12:17-21*

- **Pide a Dios que te ayude a ver las pruebas que él permite que te sobrevengan, como una forma de enseñarte longanimidad. Si estás pasando por una prueba tal, menciona específicamente eso en tu oración.**

Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas,³ sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Sant. 1:2-3

16 Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día.¹⁷ Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; 2 Cor. 4:16, 17

- **Pide a Dios que te recuerde orar por aquellos que te están tratando mal.**

Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia;¹³ soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. Col. 3: 12-13pp

- **¿Conoces a alguna persona que esté pasando por pruebas? Ora porque el Señor le enseñe longanimidad.**

Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.. Rom. 8:28

- **Ora por la unidad mundial en cada congregación y entidad de la iglesia, basada en el respeto a la Palabra de Dios, la oración humilde, el poder del Espíritu Santo, el respeto a los reglamentos y procesos aceptados de la iglesia y por la completa participación en la misión de la misma. Ora por humildad en nuestra vida, a fin de poder estar unidos en nuestra sumisión a la guía divina y en el proceso de tomar decisiones unificadas como iglesia.**

Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer.. 1 Cor. 1:10

- **Ora por una más sólida cooperación y unidad entre la organización de la iglesia y los ministerios de apoyo en los esfuerzos misioneros de la iglesia.**

²⁴ Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; ²⁵ no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca. Heb. 10:24, 25

- **Ora por el uso de cada formato apropiado de los medios sociales que anuncian los mensajes de los tres ángeles en una nueva y creativa forma que apele a las personas tan ocupadas de hoy.**

Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer. John 15:5

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Norteamericana al tratar de llevar el mensaje a las ciudades siguientes: Ciudad de Nueva York, Nueva York; Calgary, Canadá; Indianápolis, Indiana; San Luis, Missouri; Seattle, Washington; San Francisco, California; Oakland, California; Tampa, Florida y Oklahoma City, Oklahoma. Ora también por la División Asia-Pacífico Norte y las ciudades a las que están tratando de llegar con el mensaje: Tokio, Japón; Daegu, Corea; Daejeon, Corea; Wuxi, China y Ulaanbaatar, Mongolia. Ora porque el Espíritu de Dios obre poderosamente en esas ciudades.**

Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos.. Zac. 4:6

- **Ora por cualquier necesidad personal o por cualquier cosa que tengas en el corazón.**

Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús. Fil. 4:19

- **Alaba a Dios porque tiene miles de formas de proveer donde no vemos ninguna y porque va a contestar tus oraciones.**

Porque sol y escudo es Jehová Dios; Gracia y gloria dará Jehová. No quitará el bien a los que andan en integridad. Salm. 84:11

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque Dios les enseñe longanimidad. Reclama para ellas las palabras de Colosenses 1:11: “Fortaleceos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para que tengáis paciencia y longanimidad”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“Have Thine Own Way, Lord” (SDA Hymnal #567); “Not I, but Christ” (SDA Hymnal #570); “Pass Me Not, O Gentle Savior” (SDA Hymnal #569); “Give of Your Best to the Master” (SDA Hymnal #572); “Blessed Assurance” (SDA Hymnal #462).

Elena G. White y la longanimidad

Pero el fruto del Espíritu es: ... paciencia (longanimidad).—Gál. 5:22

El amor es la ley del reino de Cristo. El Señor llama a cada uno a alcanzar una norma elevada. La vida de las personas debe manifestar amor, mansedumbre, longanimidad. La longanimidad soporta muchas cosas sin intentar vengarse en palabra o acción.

“Longanimidad significa paciencia con las ofensas; gran resistencia. Si eres longánimo, no comunicarás a otros el supuesto conocimiento de las faltas y errores de tu hermano. Procurarás más bien ayudarlo y salvarlo, porque ha sido comprado con la sangre de Cristo. ‘...Muéstrale su falta entre tú y él solo. Si te oye, habrás ganado a tu hermano’. ‘Hermanos, si alguno ha caído en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradlo con espíritu de mansedumbre, cuidando que tu también no seas tentado’. Ser longánimo no significa estar triste y sombrío; amargado e insensible; es exactamente lo opuesto” (*My Life Today*, p. 52, traducción libre).

El amor de Jesús necesita estar en nuestra vida. Ese amor tendrá una influencia suavizadora y moderadora sobre nuestro corazón y carácter. Nos impulsará a perdonar a nuestros hermanos, aun cuando nos hayan lastimado. El amor divino debe fluir de nuestro corazón a través de suaves palabras y acciones bondadosas de unos hacia otros. El fruto de tales buenas obras colgarán como abundantes racimos de la vid del carácter. ‘Pero el fruto del Espíritu es: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio’ (*Review and Herald*, 16 de noviembre de 1886).

Trata de vivir en paz con todos los hombres y deja que la atmósfera que rodea tu alma sea dulce y fragante. El Señor escucha cada palabra fatua que se pronuncia. Si vas a luchar contra la egoísta naturaleza humana, debes avanzar constantemente en la obra de vencer las tendencias al mal heredadas y cultivadas. Lograrás mucho a través de la paciencia, la longanimidad y el control propio. Recuerda que no puedes ser humillado por las palabras necias de alguien más; pero que cuando respondes en forma imprudente, pierdes la victoria que podrías haber ganado. Ten mucho cuidado con tus palabras.

El control propio y la abnegación caracterizan las palabras y acciones de quienes han nacido de nuevo para vivir una nueva vida en Cristo. (*My Life Today*, p. 52, traducción libre).

Preguntas para reflexión personal

1. ¿Tienes el hábito de vengarte cuando alguien te hace algo malo? ¿Cómo reaccionas cuando la gente te trata mal? Pide a Dios que te enseñe a ser longánimo. Reclama sus promesas.
 2. ¿Hay alguien en tu vida que intencionalmente hiere tus sentimientos o te hace enojar? Pide a Dios que te de paciencia, amor y perdón hacia esa persona y que te ayude a mostrarle su amor.
-



Let's
Pray!

Día 6—Benignidad

Filipenses 2:1-11

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque nos llama a hacer por los demás lo que quisiéramos que ellos hicieran por nosotros.**
Y como queréis que hagan los hombres con vosotros, así también haced vosotros con ellos. Lucas 6:31
- **Alaba a Dios porque puede darte la fortaleza de ser benigno**
Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas. Efe. 2:10

Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia. Col. 3:12
- **Alaba a Dios por las situaciones específicas en las que puedes ver su benignidad hacia ti. Alaba a Dios porque te puede hacer y mantener sin mancha hasta su venida.**
²³ Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo. ²⁴ Fiel es el que os llama, el cual también lo hará. 1 Tes. 5:23, 24

Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo. Fil. 1:6
- **Pide a Dios que te de la fuerza de ser benigno con todos, incluyendo a los miembros de tu familia y a tus enemigos.**
Amad, pues, a vuestros enemigos, y haced bien, y prestad, no esperando de ello nada; y será vuestro galardón grande, y seréis hijos del Altísimo; porque él es benigno para con los ingratos y malos. Lucas 6:35

- **¿Se ha portado alguien mal contigo? Ora porque Dios te enseñe cómo ser benigno con esa persona. Ora también porque Dios te dé perdón en tu corazón hacia esa persona.**

Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros. Rom. 12:10

Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo. Efe. 4:32

- **Ora porque Dios te muestre cómo ser benigno con los extraños.**

Permanezca el amor fraternal. No os olvidéis de la hospitalidad, porque por ella algunos, sin saberlo, hospedaron ángeles. Heb. 13:1, 2

- **Pide a Dios que haga de ti una nueva creación y te dé un nuevo corazón. Háblale acerca de la gente a quien necesitas mostrar más benignidad.**

¹⁷ De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.. 2 Cor. 5:17

- **Ora porque Dios te dé una total comprensión del método de Cristo (ministerio integral de salud), permitiendo a todos los miembros de iglesia atender las necesidades de las personas y seguir el modelo de Cristo, de servicio en favor de los demás.**

Porque así nos ha mandado el Señor, diciendo: Te he puesto para luz de los gentiles, A fin de que seas para salvación hasta lo último de la tierra.” Hec. 13:47

²¹ Entonces Jesús les dijo otra vez: Paz a vosotros. Como me envió el Padre, así también yo os envío. ²² Y habiendo dicho esto, sopló, y les dijo: Recibid el Espíritu Santo. John 20:21, 22

- **Ora por un gran aumento de apoyo espiritual para los jóvenes adventistas que asisten a las universidades públicas. Ora porque se conviertan en vibrantes misioneros sirviendo a otros en las universidades y colegios públicos de todo el mundo.**

Por tanto, no te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor, ni de mí, preso suyo, sino participa de las aflicciones por el evangelio según el poder de Dios. 2 Tim. 1:8

Te encarezco delante de Dios y del Señor Jesucristo, que juzgará a los vivos y a los muertos en su manifestación y en su reino, ² que prediques la palabra; que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina. . 2 Tim. 4:1, 2

- **Ora por todos los miembros para que pasen más tiempo estudiando la Biblia y orando, permitiendo así que Dios dirija totalmente a su pueblo de acuerdo a su voluntad y no la nuestra.**

¹⁶ Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷ a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra. 2 Tim. 3:16, 17

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Sudamericana y las 43 ciudades en que han decidido concentrar su obra misionera. Ora también por la División del Pacífico Sur y las ciudades que han elegido alcanzar para Cristo: Sidney, Australia; Christchurch, Nueva Zelanda; Lae, Papúa, Nueva Guinea y Apia, Samoa. Ora porque Dios envíe obreros y porque bendiga sus esfuerzos. "Como tú me enviaste al mundo, yo también los he enviado al mundo" Juan 17:18**

- **Ora por cualquier necesidad personal o deseo de tu corazón.**

²⁰ Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros,²¹ a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén. Efe. 3:20, 21

- **Alaba a Dios porque te concederá cualquier cosa que pidas en su nombre y de acuerdo a su voluntad,**

¹⁴ Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. ¹⁵ Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho. 1 Juan 5:14, 15

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque aprendan de Jesús cómo ser benignos y afectuosos. Pide para ellos las palabras de 1 Juan 3:18: "Hijos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino con obras y en verdad". Si tienes una petición

personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“Under His Wings” (*SDA Hymnal* #529); “The Lord Is My Light” (*SDA Hymnal* #515);
“Like Jesus” (*SDA Hymnal* #492); “Open My Eyes That I May See” (*SDA Hymnal* #326);
“Wholly Thine” (*SDA Hymnal* #308); “I Will Sing of Jesus’ Love” (*SDA Hymnal* #183).

Elena G. White y la Benignidad

Pero el fruto del Espíritu es... benignidad. —Gál. 5:22

“...el Señor está dispuesto a proporcionar ayuda a quien la necesita. Permita que en sus labios esté la ley de la bondad y que su corazón tenga el aceite de la gracia. Esto producirá maravillosos resultados. Llegará a ser tierno, compasivo y cortés. Usted necesita todas estas virtudes. El Espíritu Santo debe ser recibido e incorporado a su carácter. Entonces será como fuego santo, cuyo incienso se elevará a Dios, no de labios que condenan, sino como un agente sanador para el creyente. Su semblante será una expresión de la imagen divina. (*Recibiréis poder*, 13 de marzo).

No deberían pronunciarse agudezas hirientes, ni palabras ásperas, severas o de crítica. Esto es fuego extraño, y debe dejarse fuera de las reuniones y del trato con los hermanos. Dios requiere que cada creyente encienda su incensario con carbones de fuego santo. Las palabras ordinarias, crueles, severas y duras que tan rápidamente brotan de los labios, deben desecharse para que el Espíritu de Dios pueda hablar por intermedio del agente humano. Si contempla el carácter de Cristo usted será transformado a su semejanza. Únicamente la gracia de Jesús es capaz de cambiar su corazón para que pueda reflejar la imagen de Cristo. Para poder ser semejantes a él, Dios nos invita a ser puros, santos y sin mancha. Debemos tener la imagen divina... (*Recibiréis poder*, 13 de marzo).

El Señor Jesús es nuestro único ayudador. Por medio de su gracia aprenderemos a cultivar el amor, a educarnos a nosotros mismos para hablar bondadosa y tiernamente. Por medio de su gracia nuestros modales fríos y ásperos serán transformados. La ley de bondad estará en nuestros labios, y los que están bajo la preciosa influencia del Espíritu Santo no considerarán evidencia de debilidad llorar con los que lloran, y regocijarse con los que se regocian. Debemos cultivar las excelencias celestiales del carácter. Debemos aprender qué significa manifestar buena voluntad hacia todos los hombres, el sincero deseo de ser un rayo de sol y no una sombra en la vida de los demás. (*La maravillosa gracia de Dios*, 18 de octubre).

Aprovechad toda ocasión de trabajar por aquellos que os rodean y compartid con ellos vuestros afectos. Las palabras amables, las miradas de simpatía, las expresiones de aprecio serían para muchos de los que luchan a solas como un vaso de agua fresca para el sediento... (*La maravillosa gracia de Dios*, 18 de octubre).

Vivid en el resplandor del amor del Salvador. Entonces vuestra influencia beneficiará al mundo. (*La maravillosa gracia de Dios*, 18 de octubre).

Podremos hablar de la bendición del Espíritu y hasta orar para recibirlo, pero, a menos que actúe en el hombre, será evidente que ese agente divino no está en su corazón. Cuando el Espíritu moldea y prepara el carácter a la semejanza de Cristo, esto será puesto en evidencia en forma inconfundible en cada palabra que se expresa y en todo lo que se hace. Esta realidad permite demostrar al mundo la diferencia abismal que existe entre los hijos de luz y los hijos de las tinieblas. El Señor desea que en forma inflexible permanezcamos identificados con la fe que una vez fue dada a los santos. Debemos decir la verdad con amor. Nuestro gran Maestro dice: “Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga”. Mateo 11:29, 30. (*Recibiréis poder*, 13 de marzo).

Preguntas para reflexión personal

1. ¿Te caracterizas por tu benignidad? ¿Cómo reaccionas cuando la gente no es amable contigo? ¿Te gustaría ser capaz de reflejar la benignidad de Dios? Pide a Dios que te enseñe cómo ser benigno. Reclama sus promesas.
 2. Haz una lista de las cosas que puedes hacer por otros para mostrarles tu bondad y pide a Dios oportunidades para mostrar su benignidad, especialmente hacia aquellos que parecieran merecerla menos.
-



**Let's
Pray!**

Día 7—Bondad

Romanos 12:9-21

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

➤ **Alaba a Dios por su bondad hacia ti.**

!!Cuán grande es tu bondad, que has guardado para los que te temen, Que has mostrado a los que esperan en ti, delante de los hijos de los hombres!²⁰ En lo secreto de tu presencia los esconderás de la conspiración del hombre; Los pondrás en un tabernáculo a cubierto de contención de lenguas. Salm. 31:19, 20

Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, Y en la casa de Jehová moraré por largos días. Salm. 23:6

➤ **Alaba a Dios porque el hombre bueno obtiene el favor del Señor.**

El bueno alcanzará favor de Jehová; Mas él condenará al hombre de malos pensamientos. Prov. 12:2

➤ **Alaba a Dios por las situaciones específicas que puedes ver en su bondad hacia ti.**

Hubiera yo desmayado, si no creyese que veré la bondad de Jehová En la tierra de los vivientes. Salm. 27:13

➤ **Alaba a Dios porque todas las cosas ayudan a bien a quienes aman a Dios. Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.. Rom. 8:28**

➤ **Pide a Dios sabiduría y entendimiento a fin de que hagas todo con sabia mansedumbre.**

¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre. Sant. 3:13

- **Pide a Dios que te muestre cómo manifestar bondad hacia los miembros de tu familia y tus hermanos y hermanas en Cristo.**

No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos. ¹⁰ Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente a los de la familia de la fe. . Gál. 6:9, 10

- **Pide a Dios que te ayude a mostrar bondad hacia los extraños.**

Y de hacer bien y de la ayuda mutua no os olvidéis; porque de tales sacrificios se agrada Dios. Heb. 13:16

- **Ora porque no des por sentado las buenas cosas que recibes y porque Dios te recuerde que todo lo bueno viene de él.**

Toda buena dádiva y todo don perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación. Santiago 1:17

- **Ora porque el Señor te enseñe a ver y apreciar su bondad.**

Gustad, y ved que es bueno Jehová; Dichoso el hombre que confía en él. Salm. 34:8

- **Ora por un aumento de interés en estudiar los libros de Daniel y Apocalipsis. Ora porque la gente pueda entender y proclamar la verdad del servicio del santuario como una bella explicación del proceso de salvación. Ora por un claro enfoque en Cristo y su obra en favor de nosotros durante su vida en esta tierra, su muerte, su resurrección, su actual ministerio en nuestro favor en el Lugar Santísimo del cielo y su segunda venida.**

Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad.. 2 Tim. 2:15

Ahora bien, el punto principal de lo que venimos diciendo es que tenemos tal sumo sacerdote, el cual se sentó a la diestra del trono de la Majestad en los cielos, ² ministro del santuario, y de aquel verdadero tabernáculo que levantó el Señor, y no el hombre. . Heb. 8:1, 2

- **Ora por una mayor participación y entrega en la obra de evangelización por parte de todos los miembros e instituciones, al apoyar la misión continua de la iglesia.**

¹⁶ Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos. Mat. 5:16

- **Ora por el establecimiento de miles de “centros de influencia”, especialmente en las grandes ciudades del mundo, y ora porque esos centros hagan una enorme diferencia en la vida de las personas al experimentar la verdad de Dios a través del servicio cristiano.**

¹³ Vosotros sois la sal de la tierra; pero si la sal se desvaneciere, ¿con qué será salada? No sirve más para nada, sino para ser echada fuera y hollada por los hombres. ¹⁴ Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. ¹⁵ Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. ¹⁶ Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos. Mat. 5:13-16

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Africana del Sur -Océano Índico y las ciudades que están tratando de ganar para Cristo: Luanda, Angola; Antananarivo, Madagascar; Lilongwe, Malawi; Maputo, Mozambique; Saurimo, Angola; Bloemfontein, Sudáfrica; Lubango, Angola; Kitwe, Zambia; y Harare, Zimbabue. Ora también por la División Sudasiática y las ciudades en India que están tratando de ganar para Cristo: Mumbai, Kochi, Bidar, Nueva Delhi, Coimbatore, Surat, Imphal y Vijayawada. Ora porque la Palabra de Dios rinda fruto.**

Así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié.. Isa. 55:11

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**

Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón.. Salm. 37:4

- **Alaba a Dios porque se deleita en contestar tus oraciones y porque va a contestar tu oración en el tiempo adecuado y de la mejor manera.**
Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá.. Marcos 11:24

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque aprendan de Jesús cómo ser benignos y afectuosos. Pide que se cumplan en ellas las palabras de Mateo 12: 35: "El hombre bueno del buen tesoro saca buenas cosas, y el hombre malo del mal tesoro saca malas cosas". Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

"God Is So Good"; "Jesus Loves Me" (*SDA Hymnal* #190); "Day by Day" (*SDA Hymnal* #532); "I Need Thee Every Hour" (*SDA Hymnal* #483); "Leaning on the Everlasting Arms" (*SDA Hymnal* #469).

Elena G. White y la bondad

Pero el fruto del Espíritu es: ... bondad. —Gálatas 5:22

Para el Cielo la verdadera bondad es verdadera grandeza. La calidad de los sentimientos morales determina el valor de un hombre. Una persona puede tener propiedades e inteligencia, y sin embargo ser sin valor, porque el fuego resplandeciente de la bondad jamás ha ardido en el altar de su corazón (2TI 274).

La bondad es el resultado del poder divino transformando la naturaleza humana. Por medio de la fe en Cristo, la raza humana que ha sido redimida puede obtener esa fe que obra por el amor y purifica el alma de toda contaminación. Entonces aparecerán los atributos de Cristo: Al contemplar a Cristo, el ser humano es transformado a su misma imagen, de gloria en Gloria, de carácter a carácter. Se produce buen fruto. El carácter queda moldeado a semejanza divina y se manifiesta integridad, rectitud y verdadera benevolencia hacia la raza pecadora.

El Señor ha puesto a prueba a cada ser humano. Desea probarnos para ver si haremos bien o mal en esta vida; para ver si puede confiarnos las riquezas eternas y hacernos miembros de su familia real, hijos del rey celestial.

No hay límite para el bien que podemos hacer. Si haces de la Palabra de Dios la norma de tu vida y gobiernas tus acciones por sus preceptos, haciendo de todos tus propósitos y esfuerzos en el cumplimiento de tu deber, una bendición y no una maldición para otros, el éxito coronará tus esfuerzos. Te has puesto en conexión con Dios; te has convertido en canal de luz para otros. Tienes el honor de haberte convertido en colaborador de Jesús; y no hay honor más alto que puedas recibir que la bendita bendición de los labios del Salvador: ‘Bien hecho, buen siervo fiel’” (*My Life Today*, p. 54, traducción libre).

Preguntas de reflexión personal

1. ¿En qué formas has visto la bondad de Dios en tu vida últimamente? Toma algún tiempo para darle gracias a Dios por lo que ha hecho.
2. ¿Cómo puedes reflejar la misma bondad hacia los demás? Pide a Dios que te muestre qué puedes hacer y que te dé la fortaleza para reflejar hacia otros su bondad.



**Let's
Pray!**

Día 8—Fidelidad

Hebreos 11:1-11

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

➤ **Alaba a Dios por su fidelidad y su perdón.**

Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.. 1 Juan 1:9

➤ **Alaba a Dios por el don de la fe.**

Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; Efe. 2:8

➤ **Alaba a Dios porque no cambia y permanece fiel, aun cuando le somos infieles.**

Si fuéremos infieles, él permanece fiel; El no puede negarse a sí mismo. 2 Tim. 2:13

➤ **Alaba a Dios porque él recompensa nuestra fidelidad.**

El hombre de verdad tendrá muchas bendiciones. Prov. 28:20pp

➤ **Ora porque Dios te haga fiel en las cosas pequeñas. Cuéntale acerca de esas pequeñas cosas en las que necesitas aprender a ser fiel.**

El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto. Lucas 16:10

- **Ora porque Dios te dé fe y te ayude a creer.**
Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree todo le es posible. Marcos 9:23

Entonces el Señor dijo: Si tuvierais fe como un grano de mostaza, podríais decir a este sicómoro: Desarráigate, y plántate en el mar; y os obedecería. Lucas 17:6
- **Ora porque Dios te enseñe a caminar por fe y no por vista. Ora por situaciones específicas en las que necesitas aprender a caminar por fe y no por vista.**
Porque por fe andamos, no por vista. 2 Cor. 5:7
- **Ora porque no confíes en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.**

Para que vuestra fe no esté fundada en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios. 1 Cor. 2:5
- **Ora porque Dios aumente tu fe**

Dijeron los apóstoles al Señor: Auméntanos la fe.” Lucas 17:5
- **Ora por tu pastor local, pidiendo a Dios que le de una medida abundante de fe.**
Y todo lo que pidieréis en oración, creyendo, lo recibiréis. Mat. 21:22
- **Ora porque cada dirigente de la iglesia en todo el mundo se aferre fuertemente a una fiel perspectiva espiritual y evangelizadora. Ruega al Señor que proteja a los pastores y miembros de iglesia contra la pérdida de nuestra identidad profética como Iglesia Adventista del Séptimo Día -la iglesia remanente de Dios de los últimos días.**

Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable; ¹⁰ vosotros que en otro tiempo no erais pueblo, pero que ahora sois pueblo de Dios; que en otro tiempo no habíais alcanzado misericordia, pero ahora habéis alcanzado misericordia. 1 Ped. 2:9, 10
- **Ora por el uso creciente de literatura cristiana por parte de todos los miembros de iglesia y un mayor énfasis en el colportaje, tanto de impresos como de formatos electrónicos.**

Pero esto digo: El que siembra escasamente, también segará escasamente; y el que siembra generosamente, generosamente también segará.. 2 Cor. 9:6

- **Misión en las Ciudades –Ora por la División Asia-Pacífico Sur y las ciudades en las que están concentrando sus esfuerzos: Metro Manila, Filipinas; Dhaka, Bangladesh; Cebú, Filipinas; Makassar, Indonesia; Yangon, Myanmar; Urdaneta, Filipinas; Karachi, Pakistán; Kota Kinabalo, Malasia; Davao, Filipinas y Medan, Indonesia. Ora porque los obreros sean llenos del poder del Espíritu Santo.**

Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra. Acts 1:8

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**

Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá. Mat. 7:7

- **Alaba a Dios por haber sido fiel en escucharte y contestar tus oraciones. Alábalo por lo que todavía va a hacer.**

Y todo lo que pidieréis en oración, creyendo, lo recibiréis. Mat. 21:22

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque Dios aumente su fe. Que puedan aplicar las palabras de Hebreos 11:6: “Sin fe es imposible agradar a Dios, porque el que se acerca a Dios, necesita creer que existe, y que recompensa a quien lo busca”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello

Cantos sugerentes

“Tis So Sweet to Trust in Jesus” (SDA Hymnal #524); “Standing on the Promises” (SDA Hymnal #518); “My Faith Is Built on Nothing Less” (SDA Hymnal #522); “It Is Well with My Soul” (SDA Hymnal #530).

Elena G. White y la Fe y Fidelidad

Pero el fruto del Espíritu es:... fidelidad —Gál. 5:22

Ir a Cristo debe ser un ejercicio de la fe. Si lo incorporamos a los quehaceres diarios, tendremos paz, gozo y por experiencia, conoceremos el significado de sus palabras: “Si guardareis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; así como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor”. Juan 15:10. Nuestra fe debe aferrarse a las promesas para que podamos permanecer en el amor de Jesús. Cristo dijo: “Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido”. Juan 15:11.

La fe obra por amor y purifica al creyente. Mediante la fe el Espíritu Santo tiene acceso al corazón y desarrolla la santidad interior. A menos que esté en comunión con Dios mediante el Espíritu, el hombre no puede llegar a ser un agente que haga las obras de Cristo. Seremos preparados para el cielo únicamente mediante la transformación del carácter. Si deseamos tener acceso al Padre, debemos exhibir las credenciales de la justicia de Cristo. Participaremos de la naturaleza divina cuando huyamos de la corrupción que hay en el mundo por causa de la concupiscencia. Diariamente necesitamos ser transformados por el Espíritu Santo, cuya misión es elevar el gusto, santificar el corazón y ennoblecer al ser entero para que podamos representar la incomparable hermosura de Jesús. (*Recibiréis poder*, p. 79).

En la vida, todo acto, por insignificante que sea, tiene su influencia para el bien o para el mal. La fidelidad o el descuido en lo que parecen ser deberes menos importantes puede abrir la puerta a las más ricas bendiciones o a las mayores calamidades. Son las cosas pequeñas las que prueban el carácter. Dios mira con una sonrisa complaciente los actos humildes de abnegación cotidiana, si se realizan con un corazón alegre y voluntario. No hemos de vivir para nosotros mismos, sino para los demás. Sólo olvidándonos de nosotros mismos y abrigando un espíritu amable y ayudador, podemos hacer de nuestra vida una bendición. Las pequeñas atenciones, los actos sencillos de cortesía, contribuyen mucho a la felicidad de la vida, y el descuido de estas cosas influye... en la miseria humana. (*Conflicto y valor*, p. 52).

De nuestra fidelidad en esta obra, no sólo depende el bienestar de otros, sino nuestro propio destino eterno. Cristo está tratando de elevar a todos aquellos que quieran ser elevados a un compañerismo consigo, para que podamos ser uno con él, como él es uno con el Padre. Nos permite llegar a relacionarnos con el sufrimiento y la calamidad a fin de sacarnos de nuestro egoísmo; trata de desarrollar en nosotros los atributos de su carácter: la compasión, la ternura y el amor. Aceptando esta obra de ministración, nos

colocamos en su escuela, a fin de ser hechos idóneos para las cortes de Dios” (*Palabras de vida del gran Maestro*, pp. 320, 321).

Aquellos que entren a la obra sirviendo solo “a ojo del amo”, encontrarán que no pueden pasar la inspección de hombres mortales ni de ángeles. Lo esencial en una obra de éxito es un conocimiento de Cristo; porque este conocimiento dará principios sólidos de justicia y rectitud, e imparte un espíritu noble y abnegado, como el del Salvador a quien profesamos servir. Nuestro trabajo, sea cual fuere, debe caracterizarse por la fidelidad, economía, cuidado, minuciosidad; ya sea en la cocina, en el taller, en la oficina de publicaciones, en el sanatorio, en el colegio o dondequiera que estemos situados dentro de la viña del Señor. “El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que es injusto en lo muy poco, también en lo más es injusto” (*Review and Herald*, 22 de septiembre de 1891).

Debemos mirar a Cristo y por la contemplación seremos transformados. Tenemos que ir a él como una fuente abierta e inagotable de la que podemos beber una y otra vez, y de la cual disfrutaremos siempre del fresco suministro. Necesitamos responder a la atracción de su amor para poder alimentarnos del Pan de vida que descendió del cielo, y beber del Agua de la vida que mana del trono de Dios. Si deseamos que la fe nos una a su solio, mantengámonos mirando hacia arriba. Si miramos hacia abajo, quedaremos atados a la tierra. No examine su fe como si fuera una flor para saber si tiene raíces. La fe crece imperceptiblemente. (*Recibiréis poder*, p. 79).

Preguntas para reflexión personal

1. ¿Tienes fe en Dios aun en las situaciones más difíciles? ¡Pide a Dios que te aumente la fe! Reclama sus promesas.
2. Lee el párrafo anterior. Haz una lista de las cosas que puedes hacer para aumentar tu fe. Pide a Dios que te enseñe cómo aplicarlas en tu vida.



**Let's
Pray!**

Día 9—Mansedumbre

Santiago 3:13-18 y Colosenses 3:12-17

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios por la forma en que Jesús nos dejó ejemplo de cómo practicar la mansedumbre.**
Angustiado él, y afligido, no abrió su boca; como cordero fue llevado al matadero; y como oveja delante de sus trasquiladores, enmudeció, y no abrió su boca. Isa. 53:7
- **Alaba a Dios porque nos llama a aprender de él y porque al imitarlo podemos tener paz.**
Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Mat. 11:29
- **Alaba a Dios porque su mansedumbre nos hace grandes.**
Me diste asimismo el escudo de tu salvación; Tu diestra me sustentó, Y tu benignidad me ha engrandecido. Salm. 18:35
- **Alaba a Dios porque le enseña al humilde sus caminos.**
Encaminará a los humildes por el juicio, Y enseñará a los mansos su carrera. Salm. 25:9
- **Pide a Dios que te de su sabiduría mansa.**
Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía. San. 3:17
- **Pide a Dios que te enseñe cómo ser humilde y amable.**
Mas tú, oh hombre de Dios, huye de estas cosas, y sigue la justicia, la piedad, la fe, el amor, la paciencia, la mansedumbre. 1 Tim. 6:11

Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, ⁴ sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. 1 Ped. 3:3, 4

- **Ora a Dios porque te enseñe cómo levantar con mansedumbre y bondad a alguien que es débil y ha caído.**

Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado. Gal. 6:1

- **Pide al Señor que te enseñe a ser humilde y bondadoso aun con aquellos que no se muestran así para contigo.**

Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. Fil.

- **¿Hay alguna persona o situación en tu vida respecto a la cual necesites aprender más humildad? Ora por esas situaciones, pidiendo que puedas aprender de él cómo ser humilde y amable.**

Dios es el que me ciñe de poder, Y quien hace perfecto mi camino. Salm. 18:32

- **Ora porque Dios te enseñe cómo humillarte a ti mismo.**

Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo. 1 Ped. 5:6

Porque el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido. Mat. 23:12

- **Ora por mayor apoyo e interés por parte de todos los miembros y dirigentes de la iglesia en mantener la educación adventista verdaderamente adventista, tanto en contenido como en énfasis. Esto es vital para la futura fuerza de trabajo y perspectiva de la misión.**

Instruye al niño en su camino, Y aun cuando fuere viejo no se apartará de él. Prov. 22:6

- **Ora por un aumento en el énfasis sobre obra misionera a través de grupos pequeños, de manera que todos los miembros estén participando en testimonio personal, proclamando la gran verdad de Dios en estos últimos días.**

Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros;. 1 Pet. 3:15

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Transeuropea y todas las ciudades que están tratando de ganar para Cristo: Londres, Reino Unido; Zagreb, Croacia; Tallinn, Estonia; Dublín, Irlanda; Copenhague, Dinamarca;**

Helsinki, Finlandia; Budapest, Hungría; Bergen, Noruega; Randstad, Países Bajos; Varsovia, Polonia; Belgrado, Serbia; y Gotenburgo, Suecia. Ora porque la gente sienta un hambre profunda por la Palabra de Dios.

*He aquí vienen días, dice Jehová el Señor, en los cuales enviaré hambre a la tierra, no hambre de pan, ni sed de agua, sino de oír la palabra de Jehová.
Amós 8:11*

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**

*Aunque afligido yo y necesitado, Jehová pensará en mí.
Mi ayuda y mi libertador eres tú; Dios mío, no te tardes. Salm. 40:17*

- **Alaba a Dios porque no les retiene a sus hijos nada que sea bueno y porque va a contestar tus oraciones.**

*Pero no tenéis lo que deseáis, porque no pedís... Hasta ahora nada habéis pedido en mi nombre; pedid, y recibiréis, para que vuestro gozo sea cumplido.
Sant. 4:2; Juan 16:24*

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque Dios los haga mansos y amables para que puedan dar buen testimonio cristiano. Que puedan cumplir las palabras de Santiago 1:19, 20: “Por eso, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para escuchar, lento para hablar, lento para enojarse. Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“I Love You Lord”; “Like Jesus”(SDA Hymnal #492); “Take Time to Be Holy” (SDA Hymnal #500); “I Need the Prayers” (SDA Hymnal #505); “Under His Wings” (SDA Hymnal #531).

Elena G. White y la Mansedumbre

Pero el fruto del Espíritu es: ...mansedumbre —Gál. 5:22, 23

Debes representar a Cristo en su humildad, mansedumbre y amor. La verdadera mansedumbre es una gema de gran valor a la vista de Dios (*My Life Today*, p. 53, traducción libre).

Si Cristo habita en nosotros, debemos ser cristianos tanto en el hogar cuanto fuera de él. El que dice ser cristiano expresará palabras bondadosas a sus parientes y a otros con los que también se relaciona. Será bondadoso, cortés, amable y compasivo, y deseará educarse a fin de poder habitar con la familia celestial. Si es miembro de la realeza, procurará representar bien al reino en todo lugar. Hablará a los niños con amabilidad, ya que ellos también son herederos de Dios y miembros de las cortes celestiales. Entre los hijos del reino no hay lugar para las asperezas, porque “el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley”. En la iglesia se manifestará el espíritu que se cultiva en el hogar (*Recibiréis poder*, p. 77).

Ningún miembro de la familia puede encerrarse en sí mismo, donde otros miembros de la familia no sientan su influencia y espíritu. La misma expresión de su semblante ejerce una influencia para bien o para mal. Su espíritu, sus palabras, sus acciones y su actitud hacia los demás son evidentes. Si vive en el egoísmo, rodea su alma con una atmósfera maléfica, mientras que si está henchido del amor de Cristo, manifestará cortesía, bondad, tierna consideración por los sentimientos ajenos y por sus actos de amor comunicará a quienes le traten una emoción feliz de ternura y agradecimiento. Será evidente que vive para Jesús y aprende diariamente lecciones a sus pies al recibir su luz y su paz. Podrá decir al Señor: “Tu mansedumbre me ha engrandecido.” (*El hogar cristiano*, pp. 27, 28).

Oh, debemos educar el carácter para practicar la piedad, la docilidad, la ternura, la compasión y el espíritu perdonador. El abandonar la vanidad, la conversación insensata y las burlas, no nos hará fríos, antipáticos y antisociales. El Espíritu del Señor descansará sobre usted hasta que adquiera la fragancia de las flores del jardín de Dios. Debe mantenerse hablando acerca de la luz, y de Cristo, el Sol de Justicia, hasta que en usted se produzca el cambio de gloria en gloria, de un carácter a otro mejor, y de una fortaleza

a otra mayor, para reflejar más y más la preciosa imagen de Jesús. Cuando usted haga esto, el Señor escribirá en los libros del cielo: “Bien hecho”. (*Recibiréis poder*, p. 77).

Preguntas de reflexión personal

1. ¿En qué aspectos de la vida necesitas ser más humilde y amable? ¿Hacia qué personas podrías mostrar más amabilidad?
2. Haz una lista de personas con quienes podrías ser más humilde y amable y pide a Dios que te dé su amabilidad para que puedas reflejarlo. Alaba a Dios desde ahora por la victoria que te va dar.



**Let's
Pray!**



Únete a nosotros en

SEVENTH-DAY
ADVENTIST CHURCH

10 Días de ORACIÓN

Enero 7-17, 2015

www.TenDaysofPrayer.org

Día 10—Dominio propio

Mateo 4:1-11

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque te da fortaleza para ejercer dominio propio. Alaba a Dios por las formas en que te ha dado fortaleza para tener control propio en situaciones específicas.**

Dios es el que me ciñe de poder, Y quien hace perfecto mi camino. Sal. 18:32

- **Alaba a Dios porque su potencia en la flaqueza de perfecciona.**

Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. 2 Cor. 12:9

- **Alaba a Dios porque él es el que te da la disposición y te ayuda a tener dominio propio.**

Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad. Fil. 2:13

Mas a Dios gracias, el cual nos lleva siempre en triunfo en Cristo Jesús, y por medio de nosotros manifiesta en todo lugar el olor de su conocimiento. 2 Cor. 2:14

- **Pide a Dios que te dé la disposición a tener dominio propio.**

Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. ² No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. Rom. 12:1, 2

- **Pide a Dios que te ayude a odiar las cosas del mundo y a darte amor por él y por él solamente. Háblale acerca de esas cosas que tienes que aprender a odiar.**

No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. ¹⁶ Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. ¹⁷ Y el mundo pasa, y sus deseos; pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre. 1 Juan 2:15-17

- **Pide a Dios que te recuerde que tu cuerpo es el templo del Espíritu Santo.**
¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? ²⁰ Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios. 1 Cor. 6:19, 20

Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, ⁴ por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia. . 2 Pet. 1:3, 4

- **Pide a Dios que te ayude a hacer todo para su gloria.**
Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios. 1 Cor. 10:31

- **Pide a Dios que te ayude a vivir una vida escondida en él.**
Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gál. 2:20

- **Ora por las actividades unidas de evangelización y testificación de cada hombre, mujer y niño adventista del mundo. Ora porque recibamos el poder del Espíritu Santo al someternos a su dirección en nuestra vida.**
Y me dijo Jehová: No digas: Soy un niño; porque a todo lo que te envíe irás tú, y dirás todo lo que te mande. ⁸ No temas delante de ellos, porque contigo estoy para librarte, dice Jehová. . Jer. 1:7, 8

- **Ora porque Dios nos ponga delante dirigentes píos, humildes, que se dejen enseñar por él, que provean para el futuro un liderazgo centrado en Cristo mientras su iglesia cumple el mandato divino a favor del mundo.**
Vosotros también, como piedras vivas, sed edificadas como casa espiritual y sacerdocio santo, para ofrecer sacrificios espirituales aceptables a Dios por medio de Jesucristo. 1 Ped. 2:5

- **Ora porque Cristo traiga paz y amor a las familias y hogares adventistas. Ora porque su presencia aleje el abuso y el estrés a través del poder santificador de su justicia.**
Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. ¹⁵ Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos. . Col. 3:14, 15

- **Misión en las ciudades—Ora por la División Africana Centro-Occidental y las ciudades que desean trabajar para Cristo: Lagos, Nigeria; Douala, Camerún Calabar, Nigeria; Accra, Ghana; Abuja, Nigeria; y Lome, Togo. Ora porque la gente pueda ver su necesidad de Cristo y se acerque a él.**
Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo. Rom.10:13

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**
Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús. Fil. 4:19

- **Alaba a Dios porque con él nada es imposible y porque ha escuchado y contestado nuestras oraciones.**
Porque los ojos de Jehová contemplan toda la tierra, para mostrar su poder a favor de los que tienen corazón perfecto para con él. Locamente has hecho en esto; porque de aquí en adelante habrá más guerra contra ti.. 2 Crón. 16:9pp

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque traten su cuerpo como templo del Espíritu Santo y que puedan tener dominio propio. Reclama para ellos la promesa de 1 Cor. 10:13: “No os ha venido ninguna tentación, sino humana. Pero Dios es fiel, y no os dejará ser tentados más de lo que podáis resistir. Antes, junto con la tentación os dará también la salida, para que podáis soportar”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“I Love You Lord”; “Jesus Loves Me” (*SDA Hymnal* #190); “A Child of the King” (*SDA Hymnal* #468); “I Will Sing of Jesus’ Love” (*SDA Hymnal* #183); “Stand Up! Stand Up for Jesus” (*SDA Hymnal* #618); “Onward, Christian Soldiers!” (*SDA Hymnal* #612).

Elena G. White y el Dominio Propio

Pero el fruto del Espíritu es: ...dominio propio. —Gál. 5:22, 23

Dios exige que todos los hombres presenten en sacrificio sus cuerpos impuros, enfermos y debilitados por los hábitos. Espera un sacrificio vivo. Dios dice que el cuerpo es templo del Espíritu Santo, la habitación de su Espíritu y, por lo tanto, requiere que todos los que llevan su imagen cuiden sus cuerpos para su servicio y para su gloria. “No sois vuestros,—escribió el inspirado apóstol—, habéis sido comprados por precio”. 1 Corintios 6:20. A fin de lograrlo, a la virtud agregue conocimiento, y al conocimiento temperancia, y a la temperancia paciencia.

Es un deber saber cómo preservar el cuerpo en las mejores condiciones de salud; y es sagrada la responsabilidad de vivir en armonía con la luz que tan generosamente nos ha sido concedida. Si cerramos los ojos a esa iluminación por temor a ver los errores que no estamos dispuestos a abandonar, nuestros pecados aumentarán en lugar de disminuir. Si alguno se aleja de la luz, otro seguirá su ejemplo.

Violar las leyes de la salud es tan pecaminoso como quebrantar uno de los 10 mandamientos. Por lo tanto, cualquier transgresión de uno de los diez, igualmente será una violación de toda la ley de Dios. No podemos amar al Señor con todo nuestro corazón, mente, espíritu y fuerzas, en tanto amemos nuestros apetitos y gustos mucho más que al Señor. Mientras él exige toda nuestra fuerza y toda nuestra mente, como resultado de sus malos hábitos algunos diariamente debilitan su fortaleza para glorificar a Dios, y sin embargo profesan ser seguidores de Cristo que están preparándose para recibir el toque final de la inmortalidad. (*Recibiréis poder*, p. 81).

El estricto cumplimiento de las exigencias de la Biblia será una bendición, no sólo para el alma, sino también para el cuerpo. El fruto del Espíritu no sólo es amor, gozo y paz, también es la templanza. Se nos urge a no descuidar el cuerpo porque es templo del Espíritu Santo. El caso de Daniel nos muestra que, a través de los principios religiosos, los jóvenes pueden triunfar sobre la concupiscencia de la carne y permanecer fieles a las exigencias de Dios, aun a pesar de un gran sacrificio. ¿Qué habría sucedido si hubiese entrado en componendas con los oficiales idólatras y hubiese cedido a la presión del momento comiendo y bebiendo según era costumbre entre los babilonios? Ese único paso en falso habría bastado para llevarlo a dar otros, hasta que su vínculo con el cielo se dañara y se alejara de él víctima de la tentación. Pero, puesto que se

aferró a Dios con una confianza firme, el espíritu del poder profético descendió sobre él. A la vez que los hombres lo instruían en los deberes de la vida de la corte, Dios le enseñaba a leer los misterios de las edades futuras. (*Testimonios para la iglesia*, t. 4, p. 563).

Examinen detenidamente sus corazones, e imiten en sus vidas al Modelo perfecto, y todo les saldrá bien. Mantengan una conciencia limpia delante de Dios. Glorifiquen su nombre en todo. Despójense del egoísmo. (*Testimonios para la iglesia*, t. 2, p. 66).

Preguntas de reflexión personal

1. ¿En qué aspectos de tu vida necesitas más dominio propio? Haz una lista de ello y preséntala a Dios. Reclama sus promesas de victoria y alábalo de una vez por la victoria que te va a dar.
 2. ¿Conoces a alguien que necesita más control propio? Toma un tiempo para orar por esa persona y reclama también las promesas de Dios en su favor.
-



Let's
Pray!

Día 11—Caminando en el Espíritu

Formato sugerente para el último sábado

Este sábado final debe ser un tiempo de gran regocijo por todo lo que Dios ha hecho por ti y tu iglesia durante los 10 Días de Oración. Diseña este día para celebrar la bondad y gran poder de Dios. Considera la forma como has experimentado el derramamiento del Espíritu Santo durante los pasados 10 días. Este sábado es una oportunidad para regocijarse en lo que Dios ha hecho, está haciendo y hará.

Texto tema: Efesios 5:1, 2, 8-21

Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados, y andad en amor, como también Cristo nos amó y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en fragante aroma. . .

En otro tiempo erais tinieblas, pero ahora sois luz en el Señor. Andad como hijos de luz. Porque el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad. Buscad lo que agrada al Señor. No participéis de las obras infructuosas de las tinieblas, antes denunciadlas. Porque es vergonzoso hablar siquiera de lo que ellos hacen en oculto. Todas las cosas se manifiestan cuando son denunciadas por la luz. Porque la luz es lo que manifiesta todo. Por eso se dice:

"Despierta, tú que duermes,

levántate de los muertos,

y te alumbrará Cristo".

Entonces mirad con cuidado cómo andáis, no como necios, sino como sabios. Aprovechad bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál es la voluntad del Señor. Y no os embriaguéis con vino, que conduce al desenfreno. Antes sed llenos del Espíritu.

Hablad entre vosotros con salmos, himnos y canciones espirituales, cantando y alabando al Señor con todo el corazón. Siempre dad gracias por todo al Dios y Padre, en el Nombre de nuestro Señor Jesucristo. Sed sumisos unos a otros por reverencia hacia Cristo" Efe. 5: 1,2, 8-21.

Las necesidades de cada congregación son únicas, así que por favor trabaja con los dirigentes locales para elaborar un plan específico para tu iglesia. Sugerencias para ser incluidas en el servicio del último sábado.

- **Enseñanza bíblica de Efesios 5:** Esto puede ser un sermón u homilía, o se puede usar el pasaje como base para tejer historias acerca de cómo ha obrado Dios durante los Diez Días de Oración.
- **Testimonios:** Incluye suficiente tiempo para testimonios sobre oraciones contestadas. Aquellos que han participado en los Diez Días de Oración deben tener muchas historias que pueden contar a la congregación; pero anímalos a ser breves a fin de que todos puedan participar. Otros podrán también tener historias. Será bueno contar con testimonios planificados de antemano, además de los espontáneos.
- **Tiempo de oración:** Invita a la congregación a unirse todos en un momento de oración. Puedes guiar a la congregación a través de oración interactiva, similar a la que se ha tenido durante la semana. Pueden orar juntos acerca de Gálatas 5. Esto puede hacerse en grupos pequeños o con todos orando juntos. Otra opción es tener varios tipos de oración durante el servicio –grupos pequeños, individual, de la congregación, silenciosa, etc. Toma tiempo para orar usando textos bíblicos que hayan significado una bendición.
- **Cantos:** Este es un día de regocijo por todo lo que Dios ha hecho y la música es una gran forma de celebrarlo. Si hay un canto que se ha convertido en canto tema para tu grupo, asegúrate de cantarlo con toda la congregación.
- **Planes futuros:** Si Dios te ha guiado hacia una actividad misionera o ministerio especial durante los Diez Días de Oración, comparte tus planes con la familia de la iglesia e invítalos a unirse.
- **Niños y Jóvenes:** Sería muy apropiada una historia infantil sobre oración. Así también, si hay niños y jóvenes que se han involucrado en las reuniones regulares de oración, pídeles que den su testimonio o dirijan durante las sesiones de oración.
- **Flexibilidad:** Asegúrate de ser flexible en tus planes, a fin de que puedas seguir la orientación del Espíritu a través del servicio.



Let's
Pray!